

VOCÊ ESTÁ RECEBENDO O
CATÁLOGO DAS POSES
COM **3 PÁGINAS INTEIRAS**
DESBLOQUEADAS

ROLE PRA BAIXO E APROVEITE

CATÁLOGO DAS POSES



NUNCA MAIS FIQUE SEM SABER O QUE FAZER NA FRENTE DA CÂMERA

SUMÁRIO

DICA DE OURO geral	3
Poses Chiclete	4 a 7
Poses no Espelho	8 a 14
Poses 'pra toda obra'	15 a 20
Poses Profissionais	21 a 25
Poses Sentada	26 a 34
Poses Encostada na Parede	35 a 41
Poses no Banco Alto	42 a 47
Poses Espontâneas	48 a 50



CLIQUE EM CIMA DA POSE E VÁ DIRETO PARA A PÁGINA DELA!

DICAS DE OURO

(serve para TODAS as poses)

-  ✨ **POSTURA É TUDO EM UMA FOTO.** Você precisa cuidar disso em TODAS as suas Poses.
-  ✨ **SEMPRE** dobre a perna que está do mesmo lado em que você será fotografada.
-  ✨ **MÃO NA CINTURA?** Sempre invertida.
-  ✨ **ÂNGULOS:** De baixo para cima alonga e valoriza. De cima para baixo achata e diminui.

Leia atentamente à todas as DICAS DE OURO que tem em algumas Poses, elas são VALIOSAS



POSES CHICLETE

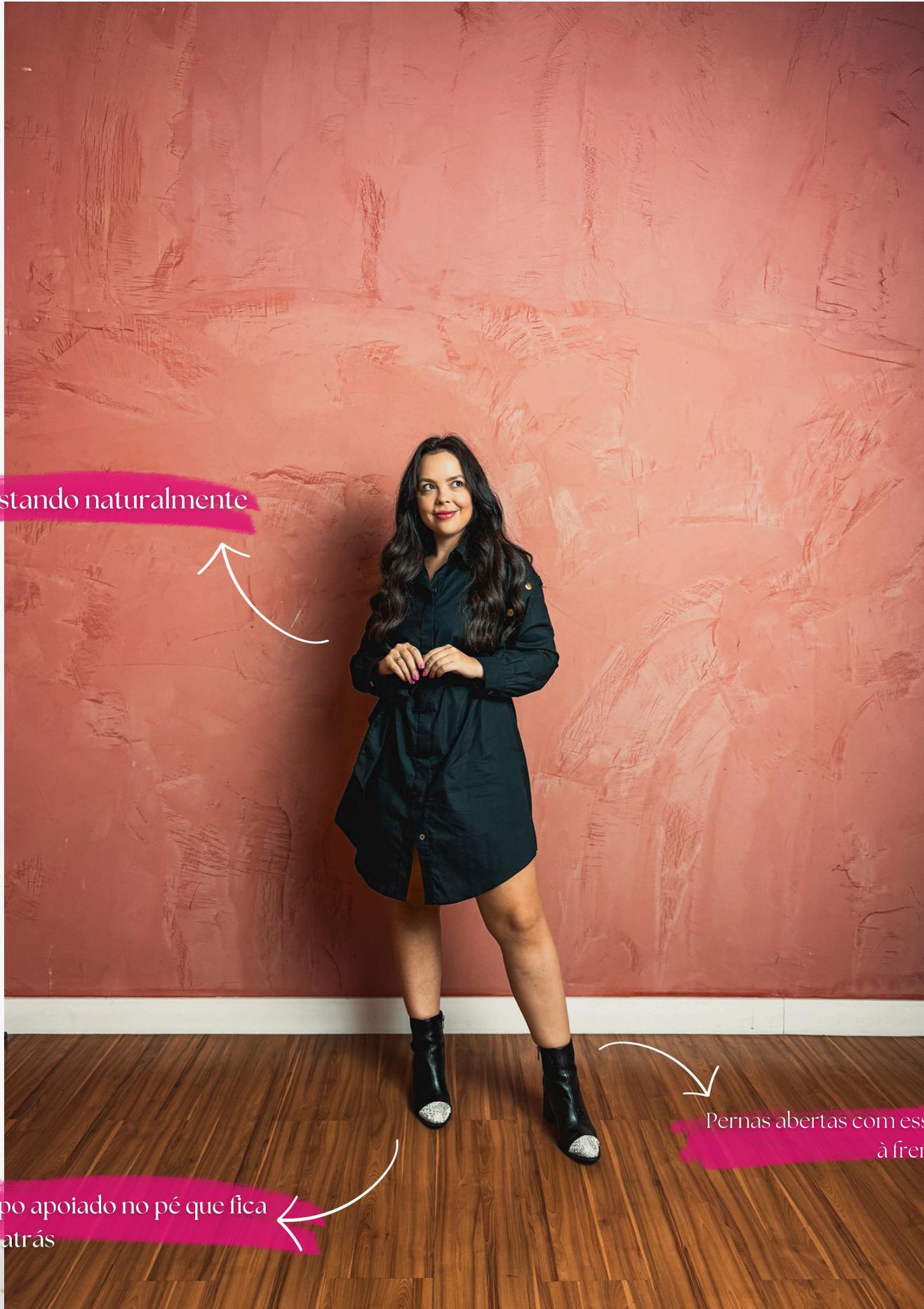
*Essas você **NUNCA** pode esquecer hein?*

DICA DE OURO



GRAVE os nomes dessas poses e você **JAMAIS** vai ficar sem saber o que fazer na frente das câmeras.

POSE: 'Catando piolho'



Dedos se encostando naturalmente

Todo o peso do corpo apoiado no pé que fica atrás

Pernas abertas com esse pé um pouco mais à frente

Mãos: Cotovelos dobrados e mãos posicionadas para que os dedos se encostem naturalmente

Pés: Pernas afastadas com um pé mais atrás (peso do corpo apoiado nele) e o outro pé um pouco mais à frente

Ângulo da Câmera: na altura do peito



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

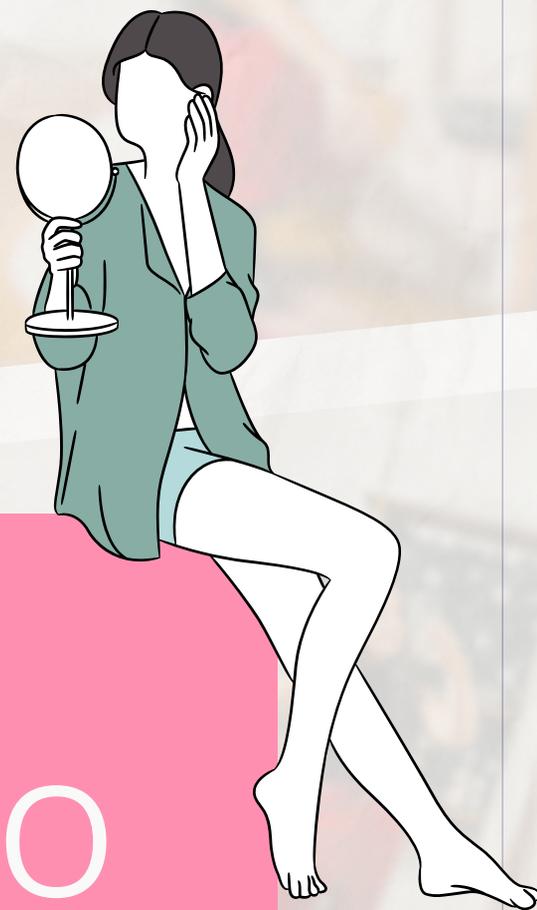
**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**

POSES NO ESPELHO



Quem não ama uma foto no espelho?



DICA DE OURO

Sempre prefira o celular na **altura dos seus olhos** ou acima deles. **Cuidado:** ao olhar para o celular tendemos a ficar vesgas nas fotos

POSE NO ESPELHO



Mão no bolso com o dedo para fora

Cecular na altura dos olhos

Pé na pontinha

Peso do corpo apoiado no pé que fica atrás

Mãos: No bolso com dedo para fora
Pés: uma das pernas mais a frente com o pé na pontinha
Ângulo da Câmera: Celular na altura dos olhos



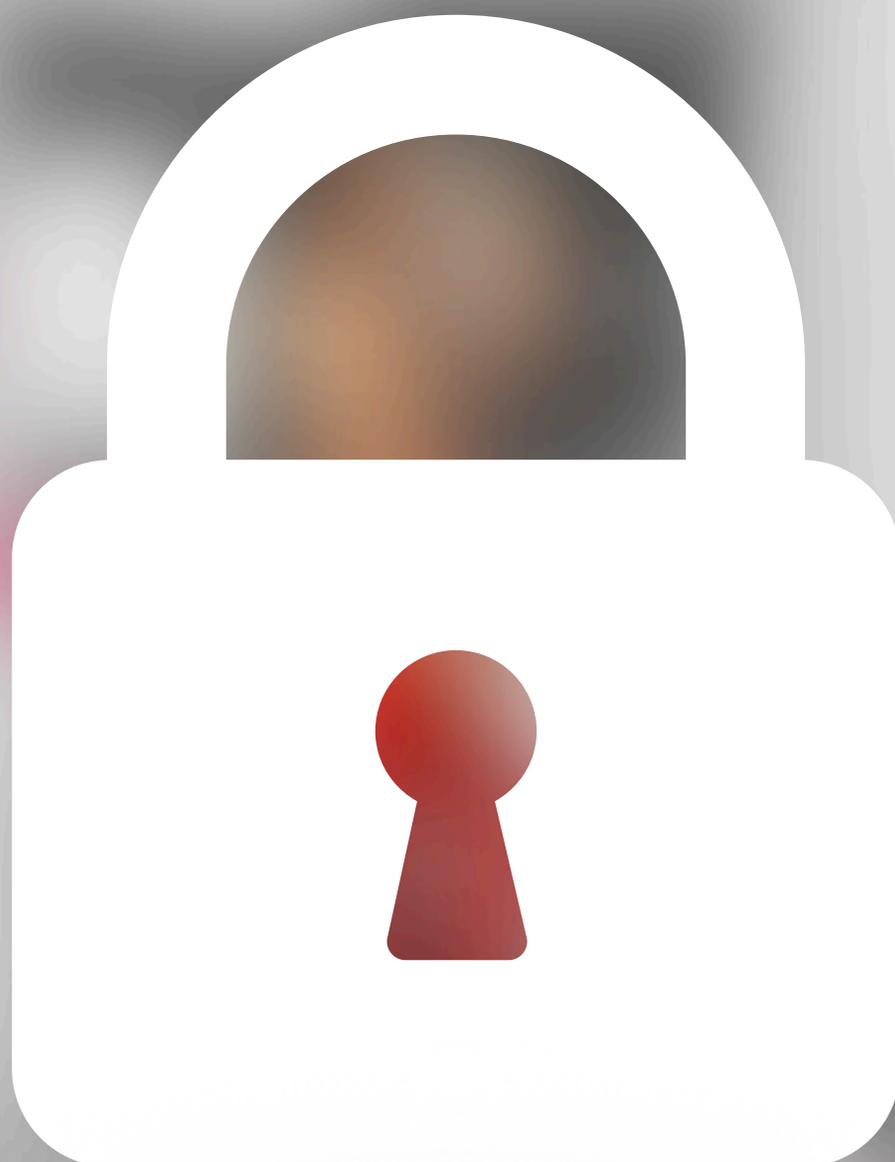
DICA DE OURO

Não deixe o cotovelo **colado** no corpo, **afaste-o.**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

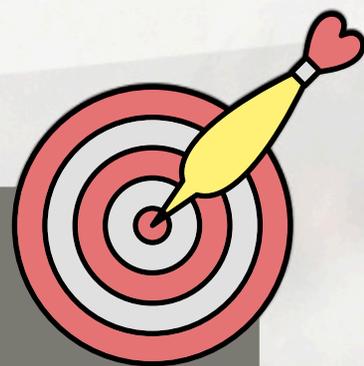
**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)

POSES 'PRA TODA OBRA'



Essas são poses para você fazer em qualquer ocasião



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



POSES PROFISSIONAIS

Para arrasar e passar **credibilidade** nas suas fotos Profissionais



DICA DE OURO

Para passar mais **autoridade** nas fotos Profissionais, sempre prefira um ângulo de baixo para cima.



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



POSES SENTADA

Tudo o que você precisa fazer com os pés e mãos



DICA DE OURO

*Não encoste as costas ou se **jogue** na cadeira nunca. Nessas poses a **postura** é mais importante do que nunca.*



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)

POSES ENCOSTADA NA PAREDE

Se joga e arrasa!





**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



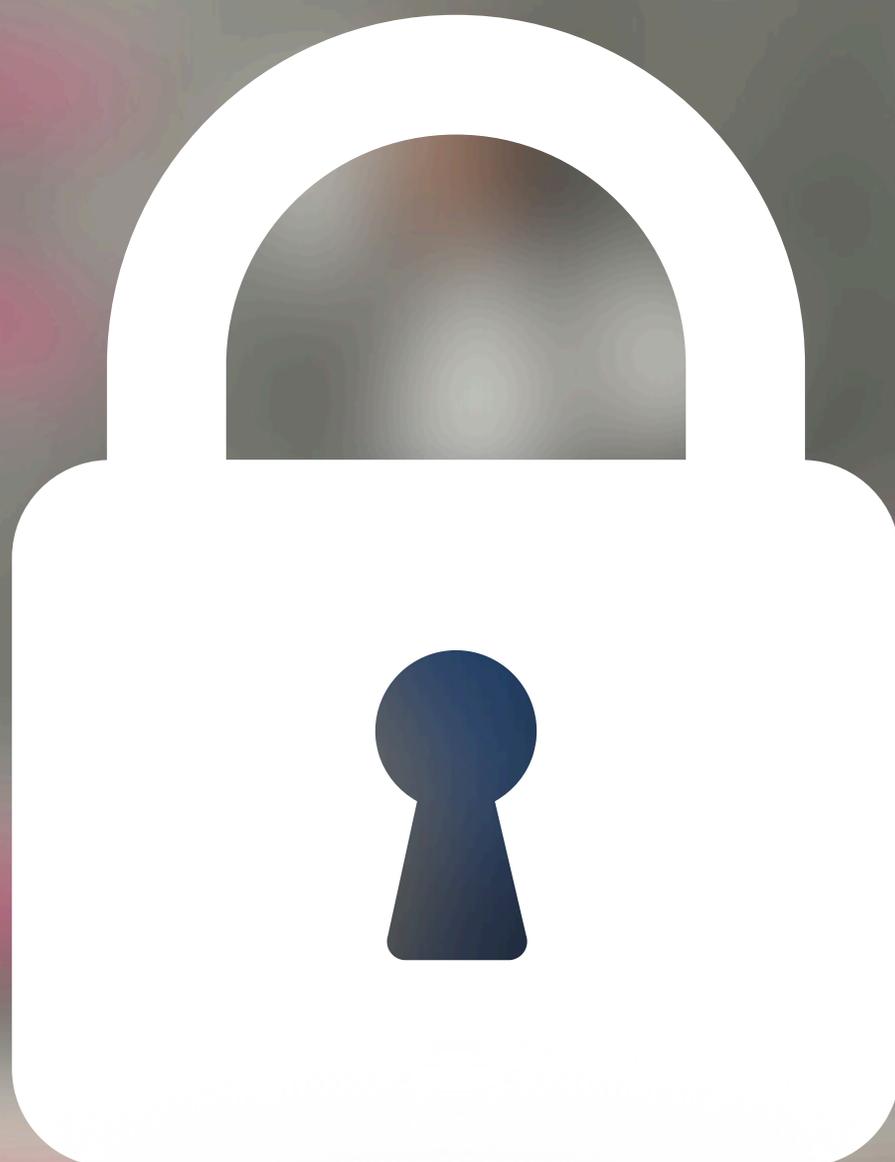
**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

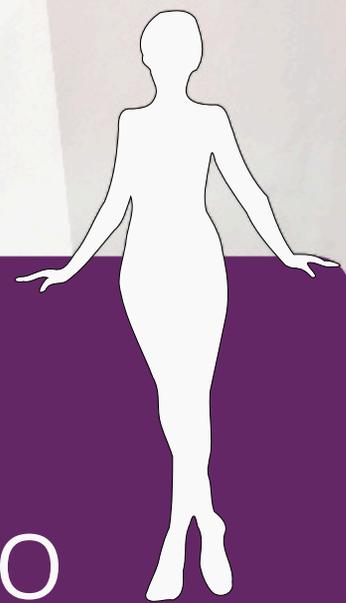
[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**

POSES NO BANCO ALTO



Essas são poderosas!



DICA DE OURO

Se você é um pouco mais **baixinha** assim como eu, **NÃO** sente no banco, apenas se encoste.



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**

POSES ESPONTÂNEAS

Alegres e naturais, essas são as mais pedidas.

DICA DE OURO:



DICA DE OURO

*Nas poses espontâneas é necessário que você faça os **movimentos** de verdade, para ficar algo natural. Peça para o seu Fotógrafo fazer **Inúmeros cliques** desse movimento.*



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

**CATÁLOGO
COMPLETO AQUI**



**PÁGINA DESBLOQUEADA
NO CATÁLOGO COMPLETO**

[CATÁLOGO
COMPLETO AQUI](#)



ATENÇÃO

Daqui há 7 DIAS.
vai liberar um PRESENTE PARA VOCÊ na Área de Membros.

Um E-Book BÔNUS com Poses e Ideias de:



Fotos na Praia



Fotos na Cafeteria



Fotos de Aniversário



Fotos em Viagem

SOMENTE PARA QUEM TEM O CATÁLOGO COMPLETO